

\* SPANISH TEXT  
ROMANTIC NOTIONS

NOCIONES ROMANTICAS Y GAFAS COLOR ROSA

Michael Bevilacqua

Agosto 2011



Aún me sorprendo al encontrarme con personas que están en la búsqueda de mejores formas de trato con caballos y una mejor relación con ellos. No solo por el hecho que buscan una manera diferente, sino porque a menudo están bien informados respecto a caballos , en salud, nutrición, homeopatía y técnicas de masaje. Intentan dar el mejor estilo de vida que puede ser obtenido en situación doméstica y generalmente quieren lo mejor para el caballo. Aun así , quizás, como lo he experimentado, muchos están pegados en algún tipo de norma de pensamiento.

En muchos casos, estas personas son también vegetarianas , o espirituales. Ellas también tienen una relación increíble con perros o pájaros y todo tipo de otros animales Hay personas que me han hablado de los temperamentos y estados anímicos de diferentes animales en sus vidas. Como han aprendido unos de otros, como se han adaptado entre ellos, aprendido sus gustos, como comunicar diversión , tristeza, celos, curiosidad ,reconocimiento de palabras y el simple proceso de aprender y crecer juntos.. En muchos casos, viendo esto en acción, le he preguntado a la persona para que me llamasen por ayuda. ¿ Porqué , después de tantos años de relacionarse con otra especie, no se han dado cuenta que simplemente pueden hacer lo mismo con caballos ? ¿Porque los caballos han estado inaccesibles tras alguna cortina imaginaria ? Ha hecho a muchas personas pensar. Desafortunadamente, no ha hecho realmente cambiar la situación.



### ABRE TU CORAZON AL AMOR

Nota como las personas reaccionan o interactúan con un potrillo pequeño. Si tuviera el poder de tomar el caballo de alguien y encogerlo al tamaño de un chihuahua, la relación cambiaría instantáneamente entre el caballo y su dueño. Mayormente dado a la diferente y nueva interacción de la persona con el caballo minúsculo y al tiempo de mayor calidad pasado con él. Mucho más tiempo. Sería tan adorable, amoroso y tierno. Jugarían, reirían, bromearían y acariciarían al caballito minúsculo. Tal cual lo hacen con perros, gatos o aves- pero no con su verdadero caballo. Junto con lo cual hemos sido programados para creer en el típico mundo del caballo, hay un aspecto que involucra el miedo.

Pon a una persona cara a cara con un caballo desconocido y adulto en un corral y toda la dinámica, al menos desde el punto de vista humano, cambia instantáneamente. ¿Que es lo que causa ese cambio, esa restricción, esa distancia? Las razones pueden variar para cada uno pero un factor común serían nuestras propias expectativas condicionadas. La disponibilidad de aquella inocencia, felicidad y espontaneidad, se descartan frecuentemente al ver a un caballo adulto.

Porque un caballo adulto habría de cambiar su perspectiva o actitud hacia un humano comparado al potrillo juguetón, exuberante y afectivo?



En cualquier etapa a lo largo del desarrollo de la relación con el caballo, a través de las diversas interacciones que iniciamos o permitimos desarrollar, debemos estar conscientes de hacer solo aquello con lo que nos sintamos cómodos. Igualmente, si estamos muy seguros y emocionalmente cómodos sobre obtener un pedido en especial, no significa que el caballo este automáticamente al mismo nivel. Es siendo conscientes de uno mismo y ajustándonos al caballo que podemos progresar a través de varias zonas cómodas.

Los caballos reaccionan a lo que están sujetos. Una vez que crecen, se ponen fuertes y pesados, un simple movimiento de ellos nos puede, sin intención, lesionar seriamente. Aún así, es simple abuso si martillamos repetidamente cualquier reacción hacia o desde un caballo. Si enseñamos a un caballo, y no quiero decir "entrenar", sino que realmente enseñar con paciencia y claridad para el entendimiento, vemos al caballo con una actitud positiva, creativa, amorosa y feliz, entonces el muro autoimpuesto se desmorona.



El tiempo que pasamos con el caballo , no debe ser solamente para tratar de conseguir hacer algo. Al tratar al caballo como un querido compañero, la barrera entre humano y caballo deja de existir. Comenzaremos a ver la gentileza, inteligencia y cooperación que estaban desde siempre , pero enmascaradas por divulgadas nociones de que el caballo es un animal que debe ser conquistado y entrenado.

Sin embargo , esto no siempre es posible. Hay unos pocos lugares y circunstancias en el mundo de hoy donde los caballos juegan un rol servicial tradicionalmente necesario pero aún existen. Lo mejor que se puede lograr en ese caso , es educar a la gente sobre las necesidades físicas del caballo de trabajo. Una de estas organizaciones es HSVMA (Human Society Veterinary Medical Association) la cual ayuda a personas en áreas rurales pobres, dentro del país y fuera. Hay otras organizaciones que envían a personas fuera del país para educar. No es para imponer ideales o cambios sino para mejorar la vida de los caballos. Puede ser tan básico como informar a la gente sobre requisitos de agua y alimento hasta cuidado de cascos.

En el viaje con caballos por nuestras vidas , muchas personas se dan cuenta por sí mismas y simplemente desarrollan un cambio de actitud hacia el caballo Esto no siempre funciona bien. Si alguien tiene un cambio en el corazón o de punto de vista

pero vive del uso de caballos, mas vale que tenga un plan bien establecido para ser capaz de sobrevivir y cuidar de los caballos. Es cuando la cabeza y el corazón toman sendas divergentes que surgen los problemas. En mi libro menciono a alguien que tenía un B&B con arriendo de caballos. Esta persona arrendaba los caballos a desconocidos sobre base fija para andar por las montañas de noche. Al continuar haciendo esto , ni hablar de la posibilidad de darle al caballo la elección, libertad o expresión y el retiro del apero de cabeza controlador . En la situación en que están y con la vida que llevan , esos caballos deben ser entrenados y hacer lo que se les ordena. En el mejor de los casos,pueden estar bien cuidados desde el punto de vista nutricional, descalzos y libres de bocados.



## REMOVIENDO EL VELO

Hay tantas historias bellas sobre la creación del caballo y como han sido venerados en tantas culturas distintas y antiguas en todo el mundo. El Arabe resalta por su fuerza de espíritu y por su lealtad. El folklore hace mención de Mahoma quien despojó a sus caballos de agua por tres días. Luego de soltarlos para que corran a un oasis, lo llamaron a una batalla. De los cientos de caballos que corrían a apagar su quemante sed, solo cinco yeguas respondieron y regresaron a él. Esas cinco yeguas se transformaron en la base de la fundación de las líneas de sangre del caballo Arabe. Al

Khamsa, significa Las Cinco. Los Beduinos del Desierto de Arabia reconocieron su gran inteligencia y limpiaban y envolvían a un potrillo recién nacido como si fuera un bebé, Protegían al caballo como a un miembro de la familia, creían en preservar su espíritu y no creían en métodos ásperos de entrenamiento. Que habrá sido considerado métodos ásperos de entrenamiento en esos tiempos ? Se dice que los caballos Arabes nativos no temían al hombre y que se podía acercárseles y manejarlos por que ellos no comprendían el porqué alguien querría hacerles daño. Lo que está retratado es un bello y divino regalo, y miren a lo que hemos llegado con los caballos a lo largo de la historia.

He escuchado sobre la técnica de enterrar a un caballo de pie (la cabeza afuera) quien es expuesto a lo que se llama inundación.. (La técnica es muy antigua pero su estudio y el acuñamiento del término es muy reciente) Esto es más que la presentación sistemática de objetos que el caballo considera de temer. Es una descarga de todo tipo de estímulos o sonidos , de todo tipo imaginable de cosas asustadoras que pueden ser presentadas para llevar al caballo mucho más allá de el umbral del miedo El caballo no se puede mover : no se puede lastimar pero tampoco puede huír. Cuando el caballo no respondía a ningún estímulo más, estaba amansado, domado, obediente o montable. Es esto mejor que amarrar a un caballo a un palenque y lentamente desensibilizarlo? Es mejor que dominancia psicológica? Modificación de comportamiento o manipulación?

Ya no convivimos con caballos que vagan libremente y con quienes sobrevivimos juntos en una relación simbiótica .Puede parecer una noción romantica para algunos, pero la realidad era dura , vida nómada con constantes peligros y amenazas a la sobrevivencia. Aún asi, nos sentimos atraídos por el caballo buscamos ese entendimiento y lealtad mutua porque parte del espíritu humano se identifica con el del caballo

Si alguien dice que tiene un caballo cooperador, voluntarioso, que hace lo que se le pida en cualquier momento, es mas probable que lo que tiene es un caballo condicionado , entrenado. Incluso sin aperos, puede quedar claro a un observador que un caballo no parecerá muy entusiasmado sobre mantenerse inmóvil para ser montado El peor caso será el de indefensión aprendida en el caballo de shows de entretención. En rigor, eso es la total pérdida de voluntad, por el hecho de ser sometido a repetidas o prolongadas circunstancias incómodas o dolorosas Esto aplica igual a humanos y animales, como ha sido estudiado por el psicólogo americano, Martin E.P..Seliman, Ph.D La indefensión aprendida es básicamente entregarse, tirando la toalla, incluso antes de intentar e incluso si la chance de escapar se presenta, no es tomada.



Un simple ejemplo de la vida real sería una mujer llena de regocijo al demostrar como su caballo se para quieto en el pasillo sin amarras mientras ella camina hacia su casillero para buscar una escobilla. He visto a un caballo mantenerse quieto, mirar el balde de alimento que está a pocos metros, mirar a la mujer, y bajar su cabeza con una cara llena de ansiedad. Sabía si se movía, se pondría todo muy desagradable . Esto también tiene impacto fisiológico como stress y resultados consiguientes de stress prolongado; depresión y disminución de la capacidad de aprendizaje. La mujer amaba mostrar a un caballo muy obediente pero yo vi a un caballo muy triste. Así como la palabra "respeto" mencionada en el artículo anterior, el término "voluntarioso" es aún otra palabra en el mundo del caballo que es interpretada de muchas diferentes maneras

COMENZANDO UNA NUEVA HISTORIA

Con todos los diferentes métodos que han existido y existen, se considere que la gente frecuentemente está en busca de nuevas maneras de hacer que su caballo haga las mismas cosas de siempre. El cambio, para los humanos , no es un proceso fácil. Tendemos siempre a aferrarnos a lo antiguo mientras lentamente incorporamos lo nuevo. Llega un punto donde agregando nuevas piezas a lo antiguo ya no hace mas sentido. Estamos en un punto donde aparentemente hay un despegue radical en las relaciones equino-humanas.

Esta mentalidad diferente hacia los caballos, viendo las cosas como son, está siendo aplicada mas comunmente ,como resultado de nuestro mundo moderno, el camino largo que hemos hecho con los caballos a lo largo de la historia y todo lo que hemos aprendido sobre ellos, Ya no necesitamos caballos para facilitar nuestra sobrevivencia. Ciertamente no los necesitamos para la guerra

No es tan simple como tomar repentinamente la decisión de cambiar nuestra aparente actitud.

Podemos decidir cambiar pero solo cambiar verdaderamente cuando llegamos a algunas comprensiones. No es tanto lo que hay que trabajar para construir hacia, sino que mas importante es dejar ir el pensamiento antiguo y tratar con los sentimientos de una nueva manera. Debe ser con amor, o al menos con honestidad. Realmente da vueltas patas para arriba todo lo que hemos aprendido sobre entrenar caballos. Los caballos nunca cambiaron .Ellos solo están esperando pacientemente que las personas los encuentren a medio camino Ellos nunca olvidan, pero pueden perdonar. Si a los caballos les es dada la libertad, el respeto ,comprensión y enseñanza en vez de tratar de entrenarlos, ellos nos entregan todo. Lo que hacemos con eso es otra cosa.

#### **Resources:**

Positive Psychology Center, University of Pennsylvania:  
[www.ppc.sas.upenn.edu/lh.htm](http://www.ppc.sas.upenn.edu/lh.htm)

#### **References:**

**Bevilacqua, Michael** (2010). *Beyond the Dream Horse*, Quebec, Canada: ISBN 10: 1453725261; ISBN 13: 9781453725269

**Seligman, M.E.P.** (1975). *Helplessness: On Depression, Development, and Death*. San Francisco: W.H. Freeman. [ISBN 0-7167-2328-X](#)

Carissa Kelvens, California State University: [Fear and Anxiety](#)

Humane Society Veterinary Medical Association: [ruralareavet.org](http://ruralareavet.org)

Kelsa Staffa, *Fire in the Heart: The Al Khamsa Arabian*:

[culturemagazine.ca](http://culturemagazine.ca)

Al Khamsa: [alkhamsa.org](http://alkhamsa.org)

Havemeyer Equine Behavior Lab, University of Pennsylvania:

[Unpredictable](#)

[Fear](#)

*The Horse*: [theosophytrust.org](http://theosophytrust.org)